

Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование организации: Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан

Наименование структурного подразделения, номера рабочего места	Наименование мероприятий	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятий	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Первичная медико-санитарная медицинская помощь в амбулаторных условиях					
<i>Консультативно-диагностическое отделение №2 (г. Уфа, ул. Подполковника Недошивина, 6)</i>					
1. Медицинский психолог (психолог)	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3. Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Консультативно-диагностическое отделение №2	
Специализированная медицинская помощь, за исключением высокотехнологичной медицинской помощи, в стационарных условиях на 90 коек					
<i>Психотерапевтическое отделение №5 РБ, Уфимский муниципальный район, сельское поселение Николаевский сельсовет, территория ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ</i>					
2. Заведующий психотерапевтическим отделением -Врач-психиатр	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	

	6.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.				
3. Врач-специалист (Врач-психиатр)	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3.Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4.После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5.Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	
4. Врач-специалист (Врач-психотерапевт)	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3.Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4.После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5.Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	
5. Медицинская сестра процедурной	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	
6А,7А(6А). Медицинская сестра	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	
8. Медицинская сестра по физиотерапии	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Обеспечение инструкциями по охране труда при эксплуатации	Снижение тяжести трудового	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	

	физиотерапевтического оборудования. 3 Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	процесса.			
9.Медицинский психолог (психолог)	1.Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3.Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4.После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5.Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №5	
<i>Психотерапевтическое отделение №6 РБ, Уфимский муниципальный район, сельское поселение Николаевский сельсовет, территория ГБУЗ РКПЦ МЗ РБ</i>	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Заведующий психотерапевтическим отделением №6-врач-психиатр	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Врач специалист (врач-психиатр)	1.Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3.Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4.После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5.Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6.Проведение психологических разгрузок в специально	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	

	оборудованных помещениях. 8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение. Снижение напряжённости трудового процесса.				
Врач-специалист (Врач-психотерапевт)	1.<u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Врач-специалист (Врач-невролог)	1.<u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Медицинская сестра по физиотерапии	1.<u>Тяжесть</u>: Организация рационального режима труда и отдыха 2. Обеспечение инструкциями по охране труда при эксплуатации физиотерапевтического оборудования. 3 Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Медицинская сестра	1. <u>Тяжесть</u>: Организация рационального режима труда и отдыха; 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Медицинская сестра по массажу	1. <u>Тяжесть</u>: Организация рационального режима труда и отдыха; 2. Руководствоваться частью 1-й «Рекомендации по снижению нагрузки» ГОСТ 53454.1-2009 «Эргономические нагрузки оптимизации локальной мышечной нагрузки» 3.Предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5-2,0 ч работы, продолжительностью не менее 10 мин каждый. 4. Проводить мышечную релаксацию в специально оборудованных помещениях во время обеденного перерыва.	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	
Медицинский психолог (Психолог)	1.<u>Напряжённость</u>: Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3.Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Психотерапевтическое отделение №6	

	минутной консультацией 10-и минутный голосовой перерыв) 4.После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5.Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.				
Медицинская сестра по физиотерапии (г. Уфа, Кировский район, ул. Подполковника Недошивина,6)	1.Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха 2. Обеспечение инструкциями по охране труда при эксплуатации физиотерапевтического оборудования. 3 Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Физиотерапевтическое отделение	
Отделение функциональной диагностики г. Уфа, Октябрьский район, ул.Р.Зорге,73/3					
Врач функциональной диагностики	1.Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Отделение функциональной диагностики	
Врач ультразвуковой диагностики	1.Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Отделение функциональной диагностики	
Общепольничный медицинский персонал (г. Уфа, Октябрьский район, ул. Р.Зорге,73/3)					
Врач-эндокринолог	1.Напряжённость: Организация рационального режима труда и отдыха. 2.После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 3.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 4.Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 5.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	Общепольничный медицинский персонал	

Дата составления: 07.12.2019

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Заместитель главного врача по
медицинской части

(должность)

(подпись)

Адгамов М.Х.

(Ф.И.О.)

13.12.2019г.

(дата)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Главная медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Рахимова М.К.

(Ф.И.О.)

05.12.2019г.

(дата)

Специалист по охране труда 1
категории

(должность)

(подпись)

Назирова М.Н.

(Ф.И.О.)

07.12.2019г.

(дата)

Начальник отдела кадров

(должность)

(подпись)

Хисамова Э.К.

(Ф.И.О.)

10.12.2019г.

(дата)

Врач-невролог (Председатель ППО
ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ)

(должность)

(подпись)

Яппаров Р.Н.

(Ф.И.О.)

11.12.2019

(дата)