

Одобен на заседании комитета по охране труда:
Протокол № 3 -2017 от 13.09.2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ

И.Ф.Тимербулатов

(подпись, фамилия, имя, отчество)

« 15 » сентября 2017 г.

Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства
здравоохранения Республики Башкортостан

(полное наименование работодателя)

ПЕРЕЧЕНЬ
мероприятий по улучшению условий и охраны труда

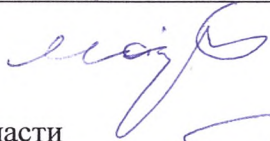
Наименование структурного подразделения, номер рабочего места, должность (профессия).	Наименование мероприятий (рекомендаций)	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятий	Отметка о выполнении	
1	2	3	6	7	8	
Дневной стационар Медико-реабилитационного отделения №1 (г. Уфа, ул. Ш. Руставели , 29)						
8А, 9А(8А) врач-психотерапевт	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3. Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	МРО №1		
10 врач-психиатр						
11. Медицинская сестра процедурной		1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса		постоянно	
13А,14(А). Медицинский психолог (психолог)		1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2.Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3.Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4.На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.		постоянно	
Дневной стационар Медико-реабилитационного отделения №2 (г. Уфа, ул. Энтузиастов,6)						
16. Врач-психотерапевт	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3. Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	МРО №2		
17. Врач-психиатр						

Дневной стационар. Психотерапевтического отделения №1 (Уфимский район, с. Нурлино, ул. Школьная, 73)					
20. Врач-специалист (Врач-психиатр).	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха 2. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах; 3. Предусмотреть регламентированные перерывы, физкультурные паузы. 4. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	ПТО №1	
24. Врач-специалист (Врач-психотерапевт).					
25. Медицинская сестра по массажу	1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Руководствоваться частью 1-й «Рекомендации по снижению нагрузки» ГОСТ 53454.1-2009 «Эргономические нагрузки оптимизации локальной мышечной нагрузки» 3. Предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5-2,0 ч работы, продолжительностью не мене 10 мин каждый. 4. Проводить мышечную релаксацию в специально оборудованных помещениях во время обеденного перерыва.	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	ПТО №1	
26. Медицинская сестра процедурной	1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса	постоянно	ПТО №1	
Дневной стационар психотерапевтического отделения №2 (Уфимский район, с. Нурлино, ул. Школьная, 73)					
28А , 29А(28А) Врач-специалист (Врач-психиатр).	1. <u>Напряжённость</u> : Организация рационального режима труда и отдыха. 2. Профилактика нарушения голосовых функций. Внедрение системы практических упражнений согласно Методическим рекомендациям. под ред. Л.П. Шестёркиной 3. Соблюдение гигиенических норм голосовой нагрузки (после 50-и минутной консультации 10-и минутный голосовой перерыв) 4. После 1,5-2 часов работы предусмотреть регламентированные перерывы продолжительностью 10 мин. 5. Распределение голосовой нагрузки равномерно в течение всей рабочей недели. 6. Проведение психологических разгрузок в специально оборудованных комнатах. 8. Проведение физкультурных пауз во время обеденного перерыва. 9. На основании рекомендации в Заключительном акте по результатам проведения периодического медицинского осмотра (обследования) направить на Санаторно-курортное лечение.	Снижение напряжённости трудового процесса.	постоянно	ПТО №2	
30. Медицинская сестра процедурной	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса	постоянно	ПТО №2	
33. Медицинская сестра по массажу	1. <u>Тяжесть</u> : Организация рационального режима труда и отдыха: 2. Руководствоваться частью 1-й «Рекомендации по снижению нагрузки» ГОСТ 53454.1-2009 «Эргономические нагрузки оптимизации локальной мышечной нагрузки» 3. Предусматривать время для отдыха в виде регламентированных перерывов через 1,5-2,0 ч работы, продолжительностью не мене 10 мин каждый. 4. Проводить мышечную релаксацию в специально оборудованных	Снижение тяжести трудового процесса	Постоянно	ПТО №2	

	помещениях во время ежедневного перерыва.				
34. Медицинская сестра по физиотерапии	1. Тяжесть: Организация рационального режима труда и отдыха 2. Обеспечение инструкциями по охране труда при эксплуатации физиотерапевтического оборудования. 3 Внедрение рекомендаций методического руководства МР 2.2.9.2128-06 «Комплексная профилактика развития перенапряжения и профессиональных заболеваний спины у работников физического труда».	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	ПТО №2 , Физиотерапевтическое отделение	
39А, 40А(39А) Повар, 41А, 42А(41А) Кухонный работник.	Микроклимат. 1.Организация рационального режима труда и отдыха. 2.Для поддержания в соответствии с нормами параметров микроклимата и состава воздуха помещений пищеблока проводить в них влажную уборку и очистку воздуха. Для нормализации аэроионного состава воздуха в рабочих зонах и обеспечения оптимальных показателей микроклимата в течение рабочего дня использовать профессиональное климатическое оборудование, предназначенное для офисных помещений – комплексные системы с функциями климат-контроля, кондиционирования, увлажнения, ионизации и антимикробной очистки воздуха. 3.Установить дополнительные светильники для местного освещения. 4. Провести обследование технического состояния и провести плановые испытания защитного заземления (зануления) на рабочих местах.	Снижение тяжести трудового процесса.	постоянно	Пищеблок	

Специалист по охране труда I категории
(должность)

(подпись)




Назирова М.Н.
(Ф.И.О.)

«15» сентября 2017 г.
(дата)

СОГЛАСОВАНО: Заместитель главного врача по медицинской части

Главная медицинская сестра

Адгамов М.Х.

Рахимова М.К.